

Школа

МОУ "Вознесенская ООШ"

Отд./корп

День

21 мая 2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	178	Шницель рубленый из мяса птицы	70	34,62	186	13	12	8
	гарнир	166	каша гречневая с овощами	150	20,00	265	8	9	38
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,00	20	1	1	25
	хлеб черн.								
	напиток	951	чай с сахаром	200	3,00	3	3	20	119