

А твое здоровье в чьих руках?

В нашей школе со 2 апреля по 4 апреля было проведено анкетирования учащихся 5 – 9 классов по проблеме «Мое здоровье в моих руках». В анкетировании приняли участие 64 человека.

Вопрос	Варианты ответов	Кол-во человек	%
Почему быть здоровым – это хорошо?	Нужно учиться, работать	3	4,6
	Чувствуешь себя хорошо	6	9,4
	Не надо ходить в больницу и принимать лекарства	4	6,3
	Можно заниматься спортом	2	3
	Не знаю	13	20
	Дольше живешь	7	11
	Можно гулять	5	7,8
Как вы оцениваете свое здоровье?	Отлично	22	34
	Хорошо	23	36
	Удовлетворительно	8	12,5
	Плохо	-	

От чего зависит здоровье человека больше всего?	Образа питания	36	56
	Двигательной активности	24	37,5
	Отсутствия вредных привычек	33	51,6
	Окружающей среды	27	42
	Наследственных факторов	13	20
Что вы делаете, чтобы сохранить свое здоровье?	Веду здоровый образ жизни	6	9,4
	Занимаюсь спортом, делаю зарядку	31	48
	Закаляюсь	2	3
	Питаюсь здоровой пищей	15	23,4
	Не имею вредных привычек	3	4,6
	Употребляю витамины	2	3
Ваша семья ведет здоровый образ жизни	Да	30	47
	Нет	7	11
	Не знаю	17	26,5